

NATURE.FITNESS.PARK®

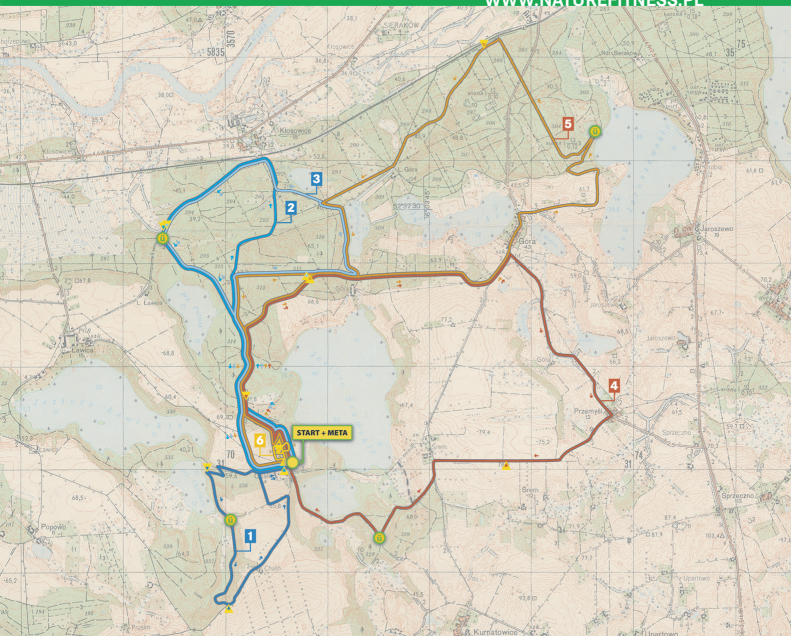
Chalin



NORDIC WALKING

1 2 3 4 **5** 6

WWW.NATUREFITNESS.PL



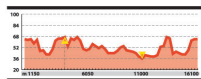
5

Trasa 5

Różnica wzniesień / altitude difference: / Höhenunterschied: 31 m
Całkowita wysokość / altitude total: / Höhensumme: 180 m



16,1 km



Poziom trudności / Level of difficulty: / Schwierigkeitsgrad:



Teren na trasie / Route terrain: / Streckenbeschaffenheit:



Na szlaku / Within the route: / Innerhalb der Route:



TRASA 5

Trasa ta w miejscowości Góra odbija na północny wschód w stronę jeziora Jaroszewskiego. Tuż za wsią mamy okazję zaobserwować dużą kolonię jaskółki brzegówki zamieszkującą skarpy starej żwirowni – miejsce to zostało objęte ochroną w formie użytku ekologicznego. Idąc dalej mijamy pozostałości



starych sadów i dochodzimy do załomu rynny jeziora Jaroszewskiego, skąd rozpościera się wspaniały widok na panoramę jeziora (fot.1). Skarpy załomu porastają barwne ziołorośla i chwasty polne. Dochodząc do ściany lasu skręcamy w lewo. Przed nami widok na wznoszącą się wysoczyznę z kępą sosnowego lasu na środkowym planie. Wchodząc w głąb lasu ponownie kierujemy się w stronę jez. Jaroszewskiego, idąc prosto



mamy okazję, by blisko brzegu jeziora podziwiać największe w tych stronach stanowisko paprotki zwyczajnej. Nieco dalej na uwagę zasługuje mała trawiasta plaża z widokiem na wyspę. Nieco w głębi lasu znajduje się niewielki fragment torfowiska przejściowego z bardzo ciekawą i unikatową roślinnością. Obserwować tam można czermień błotną, mchy torfowce, żurawinę błotną, modrzewnicę zwyczajną

i chyba najciekawszą – rosziczkę okragłolistną. W maju miejsce to bieli się kwiatostanami wełnianki. Poza tym szlak biegnie po leśnych drogach górnej i środkowej terasy erozyjno-akumulacyjnej Warty. Ubogie piaszczyste gleby porasta tutaj bór sosnowy (fot. 2). Leśny podszyt i runo występują tutaj bardzo skąpo, bardzo obficie natomiast rozwinięta jest warstwa mszysta tworzona głównie przez rokitnik pospolity i bielstke siwą, poprzetykanych szarymi plechami chrobotków. W okresie jesiennym miejsce to obfituje w grzyby.



URZĄD MIEJSKI W WIERUSZOWIE
WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO



WFOŚiGW Poznań



powiat
międzychodzki



nature  fitness
polska



Indywidualne
ORMA
Programy Treningowe

