

NATURE.FITNESS.PARK®

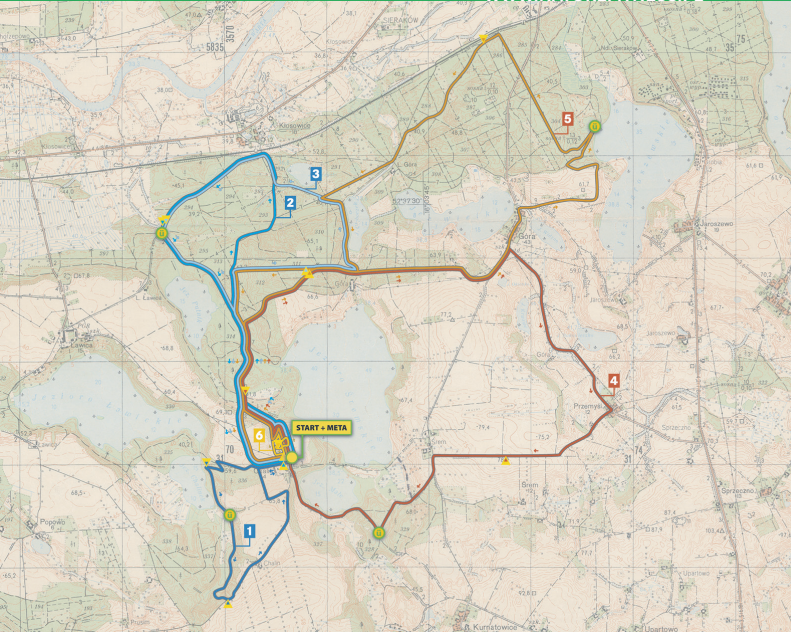
Chalin



NORDIC WALKING

1 2 3 4 5 6

WWW.NATUREFITNESS.PL



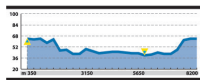
2

Trasa 2

Różnica wzniesień / altitude difference: / Höhenunterschied: 24 m
Całkowita wysokość / altitude total: / Höhensumme: 70 m



8,2 km



Poziom trudności / Level of difficulty: / Schwierigkeitsgrad:



Teren na trasie / Route terrain: / Streckenbeschaffenheit:



Na szlaku / Within the route: / Innerhalb der Route:

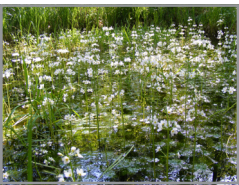


TRASA 2

Trasa prowadzi drogami leśnymi z Chalina do miejscowości Kłósowice i z powrotem. Obszar leśny który przemierzamy usytuowany jest w obrębie środkowej i górnej terasy akumulacyjnej rzeki Warty. Drzewostan jest tutaj bardzo złożony. W zatorfionych dolinach jezior dominują olsze, ich szponiaste



karpy (fot. 1) wskazują na to, iż teren jest okresowo zalewany podnoszącymi się wodami gruntowymi. Takie fragmenty lasu nazywamy olsami. Olsza czarna jest gatunkiem drzewa znoszącym okresowe (nawet kilkumiesięczne) zalewy. Na obrzeżach dolin, gdzie teren jest delikatnie pochylony wzrasta udział jesionu – w tym momencie mówimy już o tzw. łęgu jesionowo-olszowym. Tego typu formacja leśna wskazuje na to, iż obok unoszących się okresowo



wód gruntowych teren uwilgacany jest przez powierzchniowy wysięk wód spływających z terenów położonych nieco wyżej. Wiosną łęgi rozkwitają żółtymi kwiatami ziarnopłonu wiosennego i zawilca żółtego. Olsy szczególnie atrakcyjne są w maju, gdy w prześwietlonych miejscach kwitnie kosaćiec żółty – Iris, pomiędzy drzewami puszą się dorodne kępy turzyc a ponad lustro utrzymującej się jeszcze wody

wyrastają białe grona okrzężnicy bagiennej (fot. 2). Z omszałych karp olszy przewieszają się paprocie a późnym latem karminowe owoce psianki słodkogórz. Poza tym w tego typu podmokłych lasach napotkać można porzeczkę czarną, a na dnie miętę nadwodną. W trwale zalanych nieckach żyją kumaki, żaby, traszki a przy brzegach napotkać można zaskrońce. Po drodze mijamy także płyty drzewostanu dębowego, bukowego, mieszane, i fragmenty typowo borowe z dominacją sosny zwyczajnej.



URZĄD MIEJSKI W KALISZU
WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO



WFOŚiGW Poznań



nature  fitness
polska



Indywidualne
ORMA
Programy Treningowe

